

FIT**BUSINESS.**LIVE

LEAD WITH DATA. INSPIRE WITH STRENGTH

FITBUSINESS.^{LIVE}

PROGRAMMA

ONTVANGST

11:00 - 11:30 | Ontvangst met koffie & thee

FIT BUSINESS LIVE OPENING

11:30 - 11:45 | Farid, operationeel directeur van Fitness.be opent het congres. In de snel evoluerende fitnesssector is het belangrijk om samen te werken en kennis te delen. Als vertegenwoordiger van Fitness.be schetst hij kort de missie van de organisatie en haar rol in het ondersteunen van fitnessprofessionals. Met een blik op de kansen en uitdagingen van vandaag, zet hij de toon voor een inspirerende dag vol inzichten en connecties.

BENCHMARK FITNESSBRANCHE: NEDERLAND EN BELGIË IN BEELD

11:45 - 12:15 | Benchmark cijfers fitnessbranche: Yves neemt iedereen mee in een overzicht van de Belgische en Nederlandse fitnessbranche. We analyseren samen een aantal opmerkelijke cijfers en kijken we hoe we deze in ons voordeel kunnen laten spelen in de toekomst.

KRACHTTRAINING ALS ULTIEME ANTI-AGING PIL: WAT DE WETENSCHAP ONS LEERT

12:15 - 13:00 | Krachttraining is één van de meest efficiënte en best onderbouwde interventies om gezond ouder te worden. Van spiermassa en botdichtheid tot cardiovasculaire gezondheid en cognitieve functies – de wetenschappelijke evidentie is overweldigend. In deze keynote duiken we in de kern van die bewijzen en tonen we hoe deze vorm van training niet alleen levenskwaliteit verhoogt, maar ook een onbenutte opportuniteit vormt voor wie werkt met een ouder publiek.

LUNCH

13:00 - 14:00 | Lunch

RONDLEIDING SELF

13:45 - 14:00 | Optioneel een rondleiding door de club SELF

THE CUSTOMER "FITNESS" JOURNEY

14:00 - 14:45 | Jan neemt onder de loep wat de klantenreis is van onze recente joiners. Waar zijn ze gevoelig voor en is ons aanbod als Fitness aanbieder conform de behoefte van het Fitness lid anno 2025. Jan deelt in zijn presentatie tevens praktische tips over hoe je de beleving van deze klantenreis kan verbeteren en in jouw voordeel kan laten spelen. Daarnaast deelt hij hoe SELF de customer fitness journey benadert, met speciale aandacht voor jongeren: hoe ze worden aangetrokken, wat hen motiveert om lid te worden en welke abonnementsvormen daarbij passen.

AFSLUITING

14:45 - 15:00 | Samenvatting en recap

BORREL

15:00 - 16:00 | Borrel

DATUM & LOCATIE

DONDERDAG 19 JUNI 2025

SELF - WATERVOORT 8 -
2270 - HERENTALS - BELGIË

FITBUSINESS.^{LIVE}
SPREKERS



FARID KEMPENAERS

Farid Kempenaers is sinds 2024 Operationeel Directeur bij Fitness.be. Daarvoor werkte hij twintig jaar als sectorconsulent en sociaaleconomisch adviseur voor de fitnessbranche. Farid heeft een academische achtergrond als Master in de Revalidatiewetenschappen, met een specialisatie in sportkinesitherapie en inspanningsfysiologie. Zijn brede ervaring en diepgaande vakkennis maken hem een toonaangevende stem binnen de sector.

YVES VAN DEN EYNDEN

Yves is Accountmanager bij HDD GROUP en Consultant bij BlackBoxConsultancy. Hij heeft een verleden in de internationale topsport, waarvan hij zijn kennis en ervaring heeft gebruikt om een succesvol Personal Training bedrijf op te richten en te runnen. Inmiddels is hij Les Mills National Trainer en International Presenter en daarmee een veel gevraagde spreker voor opleidingen, lezingen en workshops waar Yves iedereen weet te inspireren met zijn scherpe blik op de branche. Dat doet hij op een energieke, creatieve en eigenzinnige manier. Meet Yves!



ANDREAS DELAERE

Andreas Delaere is kinesitherapeut (VUB), manueel therapeut (UGent) en een veelgevraagd spreker rond healthy ageing. Hij gaf meer dan 30 keynotes voor zorgverleners, fitnessprofessionals en kinesitherapeuten en was te gast in meerdere podcasts over krachttraining bij ouderen en longevity. Samen met mede-eigenaar Lise Demesmaeker richtte hij vier jaar geleden Praktijk ROBUUST op te Merchtem, een kinesitherapeutische groepspraktijk waar inmiddels zes therapeuten actief zijn. Naast zijn werk in de praktijk is Andreas ook wetenschappelijk medewerker aan de Vrije Universiteit Brussel, waar hij meewerkt aan het SPRINT-project rond krachttraining bij 65-plussers. Hij is co-auteur van internationale publicaties over sarcopenie en werkte mee aan de Belgische richtlijn sarcopenie. Daarnaast ontwikkelde hij beweegprogramma's voor ouderen met gewrichtspijn, onder meer in samenwerking met OKRA. Met zijn unieke mix van wetenschappelijke expertise en praktijkervaring helpt hij gezondheidsprofessionals om hun aanbod onderbouwd af te stemmen op de groeiende groep actief ouder wordende volwassenen.



JAN MIDDELKAMP

Jan studeerde af aan de Academie voor Lichamelijke Opvoeding en volbracht aansluitend bewegingswetenschappen aan de Universiteit Utrecht. Hij behaalde zijn Doctorsgraad aan de Radboud Universiteit in de gedragswetenschappen (PhD). Hij werkte jarenlang als directeur voor ketens als Fit-Care, Fitness First, HealthCity & Basic-Fit. Jan is ruim 20 jaar mede-eigenaar van HDD GROUP, was vanaf 2009 de CEO en momenteel Development Directeur van HDD GROUP. Jan doet veel marktonderzoek binnen de fitnessbranche en is Consultant voor BlackBoxConsultancy waarmee hij ondernemers en professionals in de fitnessbranche helpt te groeien.



DATUM & LOCATIE

DONDERDAG 19 JUNI 2025
SELF - WATERVOORT 8 -
2270 - HERENTALS - BELGIË